

## 10月の「どんぐりsカフェ」から 医療から見つめた地域の健康と暮らし

10月20日の「どんぐりsカフェ」は「地域医療に携わって26年」のテーマで石尾台の田島正孝・田島クリニック前院長からお話をうかがった＝写真。

健康長寿のために心がけることの説明の後、11年にわたる春日井市での検死医の経験から興味深い話を聞いた。2年間で春日井市内での交通死亡は20人。同じ期間で自宅の風呂場で急激な寒暖差による心臓マヒなど（ヒートショック）で亡くなられた方は50人にのぼる、とい



う事実。高齢者には道路より自宅の中が危険といえる。浴室の事前暖房、お湯を熱くしないなどの対策の大切さを強調。引き続き孤独死の実状、認知症の予防、在宅医療の現況と課題などスライドを使い分かりやすく話していただいた。関心が高い話題だけに参加者からも多くの質問が出たが、それぞれ丁寧に答えていただいた。田島さんは「85歳までは地域医療の携わりたい」と力強く締めくくった。（杉山 裕章）

### 役員会から(10月20日)

●翌日に迫った「春日井・ケローナ姉妹都市市民フェスタ」と、11月17日に開く「どんぐりsカフェ」でのと、二つの「古本市&ガレッジセール」の準備の確認と相談を行った。「どんぐりsカフェ」の「古本市」は、当初は「東部ほっとステーション」を利用している他団体との共催を模索したが、時間的な問題などで今回も単独開催となった。今後も古本の有効活用や市民との幅広い交流を目指して、他の団体に参加を呼び掛けることになった。●また、懸案となっている「ニュータウンの“足”問題」の研究会発足についても議論した。研究会発足の前に、役員がニュータウン内の各種バス停を起点に半径200mの円を書き込んだ大きめの地図を作成することになった。この地図で「公共交通の過疎地域」の問題点が浮き彫りになり、バス路線のありかたなどが具体的に議論できるようになるだろう。さらに、「研究会では議論のための議論でなく、市やバス運営者に具体的な提案や要求が出せるまで詰めた議論をすべきだ」との方針でまとまった。（明賀 雄二）

### 11月の「高齢者・すまい無料相談」

●電話又は直接面談会場にお越しください  
電話：080-4540-3553（どんぐりs事務局）  
面接相談会日時：11月4日（日）25日（日）  
（いずれも13：30～16：00）  
会 場：東部ほっとステーション  
（サンマルシェ南館1階）

### 11月の「大人のたまり場」

日 時：11月14日（水）28日（水）  
（いずれも13：00～16：00）  
会 場：「大人たまり場」  
（高森台6丁目東高森台集会所そば）  
参加費：200円  
連絡先 080-4540-3553（どんぐりs事務局）

## 高森山、歩きやすくなりました 「考える会」が今年最後の草刈り

「魅力ある高森山公園を考える会」は、4月末から春日井市のニュータウン創生課や公園緑地課と連携し、高森山山頂や山道等の下草刈り、伐採等を行ってきました。10月13日に今年最後の6回目の高森山の整備に入り、東側山道のシダの下草刈り、倒木などを整理しました。この山道は、リスの好物である松の実がなる赤松が多く、松が元気になるよう根元のシダを大分刈り込みました。また、先日の台風でソヨゴ、リョウブ等の太い木が倒れ、道をふさいでいた

私の朝・昼・晩

### 高森山「トトロの森」大作戦

「となりのトトロ」の大ファンである。中でも大トトロ(=図)が大好きでホンワカとした姿やくぐもった声を思い出すと何か無性に心が満たされ会いたくなる。トトロは鬱蒼とした山深い森に棲んでいると思いきやそうではない。狭山丘陵を象徴とする「トトロの森」と名づけられた多くは、手つかずに残った森や林ではなく、人々の生活の中で活かされてきた里山である。私が小学生の頃は、いつも近くの里山の雑木林に入り、たきぎ拾いや山菜・キノコ取りなど豊かな山の幸をいただいていた。



約200畝の高森山もニュータウンの貴重な里山だ。約50年前、ハゲ山を市民らによるどんぐり作戦で、緑の山に復元した。ところがその後、手つかずとなり今や常緑樹や小木が生い茂る暗い森になってしまった。リスやギフチョウ等多くの動植物が生息している。子供達には本物の自然の中で野性味あふれた遊びが楽しめ、生き物をいつくしむ心を養える場所である。大人にとっても、健康を維持する散策には丁度よい山なので、これ以上は放置できない。トトロが棲めるような森に変えていきたいと思っている。(堀内 泰)



一晩だけの艶姿(月下美人) 森 健

ので、のこぎりで切り脇に片付けました。この半年間、慣れない傾斜地での仕事が多かったですが、大分整備され歩きやすくなりました。来年も引き続き行なうことを確認し合い、今年の作業を終了しました。(堀内 泰)

### ケローナ姉妹都市フェスタに参加

「グルッポふじとう」で10月21日、「春日井・ケローナ姉妹都市市民フェスタ」が開催され、「どんぐりs」は古本市で参加しました。このフェスタはケローナの芸術家ゲイツ・マース氏の絵画の除幕式の関連イベントとして開かれたものですが、13のステージパフォーマンスと、15団体の出店などで、大いに賑わいました。「どんぐりs」の古本市にも多くの方々が立ち寄り、中には10冊ぐらいまとめて買って行かれた方もおりました。

### 11月の「どんぐりsカフェ」

#### ●古本市&ガレッジセール

日時：11月17日(土)、12:00~16:00  
会場：東部ほっとステーション

(サンマルシェ南館、1階)

根強い古本人気に応えるべく、「古本市&ガレッジセール」を開催します。皆様のご来場をお待ちしております。また、終活などで処分に困っている書籍や日用雑貨がございましたら、ご寄付ください。詳しくは、東部ほっとステーション入り口脇に置いてあるチラシをご覧ください。問い合わせは090-9222-5690(飯田)まで。