

3月の「どんぐりsカフェ」から

報道・絶景・・・カメラと歩む人生

朝日新聞報道写真記者を退職後、高森台高齢者倶楽部「いちょうの会」会長や、どんぐりs理事など地域活動に携わってこられた森健さん。80歳を超えた今でも写真展を開催するなど、精力的に活動をされている。3月16日の「どんぐりsカフェ」では、その森さんを囲んで、ご自身が撮影された写真を鑑賞しながら話をお聞きした＝写真。

中学生の時に父親から買ってもらったカメラがきっかけで、写真にのめり込み、ついには職



業とするに至った経緯や、現役の時の忘れられない写真として伊勢湾台風の時の老婦人の写真「ひたすらにただ泣く」の紹介、退職後、世界の絶景を訪ねて撮った写真の数々の紹介などがあつた。とりわけ圧巻だったのはめったにお目にかかれない「月下美人」の開花の様子を撮った写真。会場全体が思わずうっとり。絶妙なシャッターチャンスに、参加者から、どうしてこんな写真が撮れるのかといった質問が飛びなど、終始和やかな会になった。カメラがフィルムからデジタルに移行しているが、以前は撮れなかった写真（星、オーロラなど）が撮れるようになった今、森さんは、更なる可能性に挑戦したいと語る。その言葉が数々の美しい映像とともに深く心に刻まれた。
(藤城 栄一)

役員会から（3月16日）

●5月26日に東部市民センターで予定している定期総会に向けての日程や準備の役割分担を確認。議事後のイベントは地元の歌手田中由美子さんを中心にした「うたごえサロン」に決まった。田中さんの独唱の後、参加者全員で歌って盛り上げる。●来期の活動と組織体制については、前回話し合った方針どおり役員体制は藤城理事長以下原則的に現状を継続する。活動は縮小する方向で、事務などの分担は一部に偏らないように分担することを確認した。●これにともない、5月からの「どんぐりsカフェ」は奇数月のみの隔月開催とする。ただし6月は講師を招かないざっくばらんな放談会のような「まちかどサロン」を試験的に開催することになった。「すまい相談」は月一回とし、市などとの共同相談会に力を入れる。「くらし相談」は形を変えて継続するが、「大人のたまり場」は3月末で閉鎖する。ほかに東部ほっとステーションで「グループカウンセリング」（仮称）の開催を検討している。
(明賀 雄二)

2019年度「どんぐりs」定期総会

●日時；5月26日（日）13：30～14：30

●会場；東部市民センター3階多目的室



*終了後、15：00から同会場にて。記念イベント「うたごえサロン（田中由美子さん出演）」を開催します。

大人のたまり場 閉幕

「くらしの相談」は形変え継続

2016年9月に開設以降2年半の活動期間を経て、この度3月いっぱい「大人のたまり場」を閉幕することと致しました。

「大人のたまり場」は、日常の暮らしの困りごと相談の窓口として発足しました。まずは麻雀やお菓子をつまみながらの世間話など気楽に、そして楽しく集える「居場所」を提供し、そういう雰囲気の中から皆さんに寄り添う形での「くらし相談」を目指して参りました。この間、月2回の開催を通し、常連さんとして毎回参加された方、またどんな所かと興味深く参加して頂いた方等いろいろな方に支えられて開催出来たことを、スタッフ一同心から感謝申し上げます。

私の朝・昼・晩

悩んでいませんか?? 花粉症

春分の日も過ぎ、春の暖かさがどんどん本格化しますね。春の訪れに心躍る時期ですが花粉症に悩まされている方も多いのでは?

かくいう私も今年は時折 くしゃみや目の痒さに苦しんでいます。そこで鼻水や鼻づまり

を解消するツボをご紹介します。

●ツボ「迎香（げいこう）」

犬歯の根本に位置し、左右の小鼻のくぼみにあるツボ。ここに人差し指と中指を引っかけるようにして下に強く押すと鼻の通りがスツとよくなり、鼻づまりの改善に役立ちます。

●ツボ「上迎香（じょうげいこう）」

その名の通り、迎香のやや上に位置し、鼻の付け根の両側にあるツボです。ここをぐっと押すと痛さを感じますが、ある程度の強さで押さないと効果は期待できません。鼻づまりに効果があるので「鼻通（びつう）」ともいいます。

憂鬱な症状が少しでも軽くなり、すがすがしい気持ちになりますように。（高野 信枝）

す。そして誠に残念ではありますが、諸般の事情により閉幕せざるを得ない状況となりましたことを、皆様にご報告させていただきました。

今後は「くらし相談」としての役割を、別の形で貢献していきたいと考えております。ご協力頂いた皆さん、本当に有難うございました。

（浪川 昇三）



アユタヤ遺跡（タイ）

森 健

高森山の案内板、夏前にも設置

「魅力ある高森山公園をつくる会」が春日井市公園緑地課と28日、高森山の整備について意見交換を行った。この中で高森山の3登山口に「つくる会」が設置を求めている案内の看板を市が内部検討を経て夏までに作成する意向を明らかにするとともに、住民に親しまれる里山公園にするために互いに協力することを確認した。

4月の「どんぐりsカフェ」

テーマ：「認知症の理解と予防」

講師：柴山漠人氏

（あさひが丘ホスピタル名誉院長）

日時：4月20日（土）13：30～16：00

会場：東部ほっとステーション

（サンマルシェ南館1階）参加費無料

問い合わせ先：☎090・6330・4393（浪川）

4月の「高齢者・すまい無料相談」

●電話又は直接面談会場にお越しください

☎080・4540・3553（どんぐりs事務局）

面接相談会日時：4月14日（日）、28日（日）

（ともに13：30～16：00）

会場：東部ほっとステーション